

## **Für RBB/Radio Eins**

**Einsichten vom 27. November – 3. Dezember 2017 und 11. – 17. Dezember 2017  
ausgesucht von Stefan Stahlberg**

**27. November – 3. Dezember 2017**

**radioeins**

**Einsichten für Montag, den 27. November 2017**

**Anselm Grün**

**Leben ist jetzt**

Setze dich in aller Stille hin und versuche, die Zeit wahrzunehmen. [...]

Innehalten heißt, dich an dem festzuhalten,

was jenseits der Zeit ist. [...]

Leben ist jetzt in diesem Augenblick in der Zeit.

Sie gehört dir.

Sie ist Gottes-Geschenk.

Denn Er ist der Ursprung aller Zeit.

Zitiert aus: einfach leben. Nr. 9 – 2017, S. 18.

## **Für RBB/Radio Eins**

**Einsichten vom 27. November – 3. Dezember 2017 und 11. – 17. Dezember 2017  
ausgesucht von Stefan Stahlberg**

**radioeins**

**Einsichten für Dienstag, den 28. November 2017**

### **Anselm Grün**

#### **Richtig pausieren**

Wichtig ist, gut mit sich umzugehen,  
aber nicht rein passiv zu bleiben.

Sich hängen zu lassen,  
schenkt keine Energie.

Zitiert aus: einfach leben. Ein Brief von Anselm Grün, Mai, Nr. 5 – 2016.

## **Für RBB/Radio Eins**

**Einsichten vom 27. November – 3. Dezember 2017 und 11. – 17. Dezember 2017  
ausgesucht von Stefan Stahlberg**

**radioeins**

**Einsichten für Mittwoch, den 29. November 2017**

### **Victor Hugo**

#### **Frieden finden**

Trete den großen Sorgen des Lebens mutig entgegen,  
den kleinen mit Geduld,  
und wenn du deine täglichen Aufgaben fleißig erfüllt hast,  
gehe in Frieden schlafen.

Zitiert aus: Christliche Sprichwörter & Zitate für jeden Anlass. Zusammengestellt von Ingrid Dlugos,  
Leipzig: St. Benno-Verlag, o.J., S. 175.

## **Für RBB/Radio Eins**

**Einsichten vom 27. November – 3. Dezember 2017 und 11. – 17. Dezember 2017  
ausgesucht von Stefan Stahlberg**

radioeins

**Einsichten für Donnerstag, den 30. November 2017**

### **Albert Schweitzer**

#### **Vorangehen**

Ein Beispiel zu geben ist nicht die wichtigste Art,  
wie man andere beeinflusst.

Es ist die einzige!

Zitiert in: einfach leben. Ein Brief von Anselm Grün, Oktober, Nr. 10 – 2017.

## **Für RBB/Radio Eins**

**Einsichten vom 27. November – 3. Dezember 2017 und 11. – 17. Dezember 2017  
ausgesucht von Stefan Stahlberg**

**radioeins**

**Einsichten für Freitag, den 1. Dezember 2017**

### **Konrad Adenauer**

#### **Innere Ordnung**

Nur der führt ein des Menschen würdiges Leben,  
der sich seiner selbst bewußt wird.

Wenn man das nicht tut,

gibt man sein Selbst, seine Persönlichkeit auf.

Dann ist man ein bald hierhin, bald dorthin getriebenes,  
vielleicht ein vom Winde verwehtes Blatt.

Rundfunkansprache Weihnachten 1956, in: "Bulletin", zitiert aus: <https://www.konrad-adenauer.de/biographie/zitate/geistige-grundhaltung>, zuletzt abgerufen: 6. Nov. 2017.

## **Für RBB/Radio Eins**

**Einsichten vom 27. November – 3. Dezember 2017 und 11. – 17. Dezember 2017  
ausgesucht von Stefan Stahlberg**

radioeins

**Einsichten für Samstag, den 2. Dezember 2017**

### **Richard von Weizsäcker**

#### **Einander schützen**

Geborgenheit und Schutz bieten sich im Glauben, in der Familie,  
aber auch im täglichen menschlichen Umfeld.

Dort können wir nicht nur Geborgenheit finden,  
sondern vor allem auch geben

- durch die Bereitschaft zur Verständigung.

Weihnachtsansprache von Bundespräsident Richard von Weizsäcker, Bonn, 24. Dezember 1991,  
zitiert auf: [http://www.bundespraesident.de/SharedDocs/Reden/DE/Richard-von-Weizsaecker/Reden/1991/12/19911224\\_Rede.html](http://www.bundespraesident.de/SharedDocs/Reden/DE/Richard-von-Weizsaecker/Reden/1991/12/19911224_Rede.html), zuletzt abgerufen: 8. Nov. 2017.

## **Für RBB/Radio Eins**

**Einsichten vom 27. November – 3. Dezember 2017 und 11. – 17. Dezember 2017  
ausgesucht von Stefan Stahlberg**

**radioeins  
1. Advent**

**Einsichten für Sonntag, den 3. Dezember 2017**

### **Dietrich Bonhoeffer**

#### **Zum Advent**

Advent feiern heißt warten können;

Warten ist eine Kunst, die unsere ungeduldige Zeit vergessen hat. [...]

Auf die größten, tiefsten, zartesten Dinge in der Welt

Müssen wir warten, da geht's nicht im Sturm,

sondern nach den göttlichen Gesetzen

des Keimens und Wachsens und Werdens.

Zitiert aus: Barcelona, Berlin, Amerika 1928-1931, DBW Band 10, Seite 529.

## **Für RBB/Radio Eins**

**Einsichten vom 27. November – 3. Dezember 2017 und 11. – 17. Dezember 2017  
ausgesucht von Stefan Stahlberg**

**11. – 17. Dezember 2017**

**radioeins**

**Einsichten für Montag, den 11. Dezember 2017**

### **Selma Lagerlöf**

#### **Mutig sein**

Man sollte nicht ängstlich fragen:

Was wird und kann noch kommen?

Sondern sagen:

Ich bin gespannt, was Gott jetzt noch mit mir vorhat.

Zitiert aus: Christliche Sprichwörter & Zitate für jeden Anlass. Zusammengestellt von Ingrid Dlugos, Leipzig: St. Benno-Verlag, o.J., S. 273.



## **Für RBB/Radio Eins**

**Einsichten vom 27. November – 3. Dezember 2017 und 11. – 17. Dezember 2017  
ausgesucht von Stefan Stahlberg**

radioeins

**Einsichten für Dienstag, den 12. Dezember 2017**

### **Wjatscheslaw Kuprijanow**

#### **Erfahrung**

Im Laufe meines langen Lebens

Ist die Finsternis der Nacht

Nicht heller geworden.

Aber es scheint mir

Dass die Sterne

Einander mehr Aufmerksamkeit

Entgegenbringen.

Wjatscheslaw Kuprijanow, Zeitfernrohr. Gedichte. Russisch-Deutsch, Weissach i.T.: Alkyon Verlag, 2003, S. 125, Übersetzung von Rudolf Stirn, Wjatscheslaw Kuprijanow und Sergej Gladkich

## **Für RBB/Radio Eins**

**Einsichten vom 27. November – 3. Dezember 2017 und 11. – 17. Dezember 2017  
ausgesucht von Stefan Stahlberg**

**radioeins**

**Einsichten für Mittwoch, den 13. Dezember 2017**

### **Arthur Schopenhauer**

#### **Menschenwürde**

Jeder Mensch ist achtenswert,

wie elend oder lächerlich er auch sei.

Denke daran, dass derselbe Geist, der in uns weilt,

jeden Menschen beseelt.

Zitiert aus: Christliche Sprichwörter & Zitate für jeden Anlass. Zusammengestellt von Ingrid Dlugos,  
Leipzig: St. Benno-Verlag, o.J., S. 8.

## **Für RBB/Radio Eins**

**Einsichten vom 27. November – 3. Dezember 2017 und 11. – 17. Dezember 2017  
ausgesucht von Stefan Stahlberg**

**radioeins**

**Einsichten für Donnerstag, den 14. Dezember 2017**

**Fred Endrikat**

### **Nimm's mit Humor**

Humor ist unser Freund in allen Lebenslagen.

Man kann zum Beispiel mit Humor die Wahrheit sagen,

so dass sie uns bekommt

und halb so bitter schmeckt.

Zitiert aus: Christliche Sprichwörter & Zitate für jeden Anlass. Zusammengestellt von Ingrid Dlugos,  
Leipzig: St. Benno-Verlag, o.J., S. 281.

## **Für RBB/Radio Eins**

**Einsichten vom 27. November – 3. Dezember 2017 und 11. – 17. Dezember 2017  
ausgesucht von Stefan Stahlberg**

radioeins

**Einsichten für Freitag, den 15. Dezember 2017**

### **Prentice Mulford**

#### **Über das Leben**

Ich habe versucht, das Leben gut zu behandeln,  
und es hat mich belohnt.

Denn das Leben erwidert unweigerlich

Lächeln mit Lächeln, Tritt mit Tritt!

Zitiert aus: Christliche Sprichwörter & Zitate für jeden Anlass. Zusammengestellt von Ingrid Dlugos,  
Leipzig: St. Benno-Verlag, o.J., S. 163.

## **Für RBB/Radio Eins**

**Einsichten vom 27. November – 3. Dezember 2017 und 11. – 17. Dezember 2017  
ausgesucht von Stefan Stahlberg**

**radioeins**

**Einsichten für Samstag, den 16. Dezember 2017**

### **Johann Wolfgang Goethe**

#### **Sinn des Sonntags**

Der Mensch ist ein beschränktes Wesen;  
unsere Beschränkung zu überdenken,  
ist der Sonntag gewidmet.

Zitiert in: einfach leben. Nr. 9 – 2017, S. 18.

## **Für RBB/Radio Eins**

**Einsichten vom 27. November – 3. Dezember 2017 und 11. – 17. Dezember 2017  
ausgesucht von Stefan Stahlberg**

radioeins

**Einsichten für Sonntag, den 17. Dezember 2017  
3. Advent**

### **Siddharta Gautama Buddha**

#### **Freudenlichter**

Tausende von Kerzen kann man am Licht einer Kerze entzünden,  
ohne dass ihr Licht schwächer wird.

Freude nimmt nicht ab, wenn sie geteilt wird.

Zitiert in: Kléber Schäfer (Hg.), Buddha. Sprüche, PublishDrive, 2016, o.S., Übersetzer nicht angegeben