

Für RBB/radio Eins Einsichten 9. – 15. Juli und 23. – 29. Juli 2018

Evangelischer Rundfunkdienst Berlin – Brandenburg

ausgesucht von: Stefan Stahlberg

9. – 15. Juli 2018

Sendedatum	Autor/in	Titel
Montag, 9.7.2018	Alec Guinness	Freundschaft
Dienstag, 10.7.2018	Norbert Blüm	Aufmerksamkeit
Mittwoch, 11.7.2018	Jules Renard	Selbstreflexion
Donnerstag, 12.7.2018	Peter Rosegger	Trost finden
Freitag, 13.7.2018	Karl-Herbert Mandel	Innere Kraft
Sonnabend, 14.7.2018	Theodor Fontane	Auf der Suche nach Glück
Sonntag, 15.7.2018	Ulrike Offenberg	Das Große im Kleinen erfahren

Für RBB/radio Eins Einsichten 9. – 15. Juli und 23. – 29. Juli 2018

Evangelischer Rundfunkdienst Berlin – Brandenburg

ausgesucht von: Stefan Stahlberg

Einsichten für Montag, den 9. Juli 2018

Alec Guinness

Freundschaft

Es gibt kaum etwas Besseres,

als mit einem guten Freund

über ein interessantes Thema zu schweigen.

Zitiert aus: Zitate und Sprichwörter, Fränkisch-Crumbach: Edition XXL, 2013, S. 64, kein Übersetzer angegeben.

Für RBB/radio Eins Einsichten 9. – 15. Juli und 23. – 29. Juli 2018

Evangelischer Rundfunkdienst Berlin – Brandenburg

ausgesucht von: Stefan Stahlberg

Einsichten für Dienstag, den 10. Juli 2018

Norbert Blüm

Aufmerksamkeit

Wir brauchen Aufmerksamkeit für Stille, das Leise.

Gott ist nicht im aktualitätssüchtigen Dauergedede erfahrbar.

Zitiert aus: einfach leben thema. Gottesmomente, Nr. 5 – 2018, S. 39.

Für RBB/radio Eins Einsichten 9. – 15. Juli und 23. – 29. Juli 2018

Evangelischer Rundfunkdienst Berlin – Brandenburg

ausgesucht von: Stefan Stahlberg

Einsichten für Mittwoch, den 11. Juli 2018

Jules Renard

Selbstreflexion

Ich weiß nicht, ob es möglich ist,
die eigenen Schwächen auszutreiben,
aber ich weiß, dass man Abscheu
vor den eigenen Fähigkeiten empfinden kann,
wenn man sie bei den anderen wieder findet.

Zitiert aus: Mottofänger. Eine Sammlung prominenter Zitate. Eingefangen und mit einem Vorwort von Daniel Kampa, Zürich: Diogenes-Verlag, 2011, S. 49 (kein Übersetzer angegeben).

Für RBB/radio Eins Einsichten 9. – 15. Juli und 23. – 29. Juli 2018

Evangelischer Rundfunkdienst Berlin – Brandenburg

ausgesucht von: Stefan Stahlberg

Einsichten für Donnerstag, den 12. Juli 2018

Peter Rosegger

Trost finden

Wenn du recht betrübt bist,

dass du meinst,

kein Mensch auf der Welt könnte dich trösten,

so tue jemandem etwas Gutes,

und gleich wird es besser sein.

Zitiert aus: Christliche Sprichwörter & Zitate für jeden Anlass. Zusammenestellt von Ingrid Dlugos, Leipzig: St. Benno-Verlag, o.J., S. 127.

Für RBB/radio Eins Einsichten 9. – 15. Juli und 23. – 29. Juli 2018

Evangelischer Rundfunkdienst Berlin – Brandenburg

ausgesucht von: Stefan Stahlberg

Einsichten für Freitag, den 13. Juli 2018

Karl-Herbert Mandel

Innere Kraft

Erkämpfe dir [...] eine abendliche kleine Insel,
den Rückzug, als tägliches Ritual,
wenn möglich räumlich und zeitlich.

Den Boden unter den Füßen bilden:

gesunde Ernährung, Bewegung, Bauchatmung!

Aber dann ist vor allem Stille wichtig, innere Stille.

Zitiert aus: einfach leben. Ein Brief von Anselm Grün, März, Nr. 3 – 2018.

Für RBB/radio Eins Einsichten 9. – 15. Juli und 23. – 29. Juli 2018

Evangelischer Rundfunkdienst Berlin – Brandenburg

ausgesucht von: Stefan Stahlberg

Einsichten für Samstag, den 14. Juli 2018

Theodor Fontane

Auf der Suche nach Glück

So muss man leben!

Immer die kleinen Freuden aufpicken,

bis das große Glück kommt.

Und wenn es nicht kommt,

dann hat man wenigstens die kleinen Glücke gehabt.

Zitiert aus: Christliche Sprichwörter & Zitate für jeden Anlass. Zusammengestellt von Ingrid Dlugos, Leipzig: St. Benno-Verlag, o.J., S. 113.

Für RBB/radio Eins Einsichten 9. – 15. Juli und 23. – 29. Juli 2018

Evangelischer Rundfunkdienst Berlin – Brandenburg

ausgesucht von: Stefan Stahlberg

Einsichten für Sonntag, den 15. Juli 2018

Ulrike Offenberg

Das Große im Kleinen erfahren

Gottesmomente erfahre ich vor allem

in Begegnung mit anderen Menschen –

Das kann ein Lächeln sein,

eine Hilfestellung im Alltag,

die Geste eines Menschen, dem ich das nicht zugetraut hatte.

Zitiert aus: einfach leben thema. Gottesmomente, Nr. 5 – 2018, S. 32.

Für RBB/radio Eins Einsichten 9. – 15. Juli und 23. – 29. Juli 2018

Evangelischer Rundfunkdienst Berlin – Brandenburg

ausgesucht von: Stefan Stahlberg

23. – 29. Juli 2018

Sendedatum	Autor/in	Titel
Montag, 23.7.2018	Dag Hammarskjöld	Schwierigkeiten meistern
Dienstag, 24.7.2018	Huang Po	Selbstreflexion
Mittwoch, 25.7.2018	Anselm Grün	Zeit für eine Pause
Donnerstag, 26.7.2018	Ernst von Feuchtersleben	Mitmenschlichkeit
Freitag, 27.7.2019	Aus dem „Buch der Wandlungen“ (I Ging – 40. Hai)	Die Befreiung
Sonnabend, 28.7.2018	Niklaus Branschen	Innere Ruhe
Sonntag, 29.7.2018	Václav Havel	Hoffnung

Für RBB/radio Eins Einsichten 9. – 15. Juli und 23. – 29. Juli 2018

Evangelischer Rundfunkdienst Berlin – Brandenburg

ausgesucht von: Stefan Stahlberg

Einsichten für Montag, den 23. Juli 2018

Dag Hammarskjöld

Schwierigkeiten meistern

Wenn der Weg unendlich scheint

und plötzlich nichts mehr gehen will,

wie du wünschest –

gerade dann darfst du nicht zaudern.

Zitiert aus: Christliche Sprichwörter & Zitate für jeden Anlass. Zusammengestellt von Ingrid Dlugos, Leipzig: St. Benno-Verlag, o.J., S. 230 (ohne Übersetzerangabe).

Für RBB/radio Eins Einsichten 9. – 15. Juli und 23. – 29. Juli 2018

Evangelischer Rundfunkdienst Berlin – Brandenburg

ausgesucht von: Stefan Stahlberg

Einsichten für Dienstag, den 24. Juli 2018

Huang Po

Selbstreflexion

Gestatte den Ereignissen des Alltags nicht,

dich zu unterdrücken,

aber entziehe dich ihnen auch nicht.

Nur so wirst du die Befreiung erreichen.

Zitiert aus: Mottofänger. Eine Sammlung prominenter Zitate. Eingefangen und mit einem Vorwort von Daniel Kampa, Zürich: Diogenes-Verlag, 2011, S. 53 (kein Übersetzer angegeben).

Für RBB/radio Eins Einsichten 9. – 15. Juli und 23. – 29. Juli 2018

Evangelischer Rundfunkdienst Berlin – Brandenburg

ausgesucht von: Stefan Stahlberg

Einsichten für Mittwoch, den 25. Juli 2018

Anselm Grün

Zeit für eine Pause

Wenn wir tagsüber einer normalen Arbeit nachgehen,
dann sollten wir die Pausen heilig halten.

Das sind Zeiten, die uns gehören,
in denen wir in Berührung kommen können mit uns selbst
und in denen wir unseren Alltag wieder bewusst vor Gott stellen können.

Zitiert aus: einfach leben. Ein Brief von Anselm Grün, April, Nr. 4 – 2018.

Für RBB/radio Eins Einsichten 9. – 15. Juli und 23. – 29. Juli 2018

Evangelischer Rundfunkdienst Berlin – Brandenburg

ausgesucht von: Stefan Stahlberg

Einsichten für Donnerstag, den 26. Juli 2018

Ernst von Feuchtersleben

Mitmenschlichkeit

Auch die, welche dir die Nächsten und die Liebsten sind,
erträgst du manchmal schwer.

Sei gewiss, es geht ihnen mit dir ebenso.

Zitiert aus: Christliche Sprichwörter & Zitate für jeden Anlass. Zusammengestellt von Ingrid Dlugos, Leipzig: St. Benno-Verlag, o.J., S. 200.

Für RBB/radio Eins Einsichten 9. – 15. Juli und 23. – 29. Juli 2018

Evangelischer Rundfunkdienst Berlin – Brandenburg

ausgesucht von: Stefan Stahlberg

Einsichten für Freitag, den 27. Juli 2018

Aus dem „Buch der Wandlungen“ (*I Ging* – 40. Hai)

Die Befreiung

Wenn es keinen Ort mehr gibt,
an den man gehen muss,
ist die Rückkehr Quell des Glücks.

Wenn es noch einen Ort gibt,
an den man gehen muss,
ist die Eile Quell des Glücks.

Zitiert aus: Mottofänger. Eine Sammlung prominenter Zitate. Eingefangen und mit einem Vorwort von Daniel Kampa, Zürich: Diogenes-Verlag, 2011, S. 51 (kein Übersetzer angegeben).

Für RBB/radio Eins Einsichten 9. – 15. Juli und 23. – 29. Juli 2018

Evangelischer Rundfunkdienst Berlin – Brandenburg

ausgesucht von: Stefan Stahlberg

Einsichten für Samstag, den 28. Juli 2018

Niklaus Brantschen

Innere Ruhe

Weise sind Menschen, die Dankbarkeit ausstrahlen,
die wohlwollend anderen neidlos das Leben gönnen,
auch wenn sie Fehler machen.

Zitiert aus: einfach leben. Ein Brief von Anselm Grün, April, Nr. 4 – 2018.

Für RBB/radio Eins Einsichten 9. – 15. Juli und 23. – 29. Juli 2018

Evangelischer Rundfunkdienst Berlin – Brandenburg

ausgesucht von: Stefan Stahlberg

Einsichten für Sonntag, den 29. Juli 2018

Václav Havel

Hoffnung

Hoffnung ist nicht die Überzeugung,
dass etwas gut ausgeht,
sondern die Gewissheit,
dass etwas Sinn hat, egal wie es ausgeht.

Zitiert aus: Christliche Sprichwörter & Zitate für jeden Anlass. Zusammengestellt von Ingrid Dlugos, Leipzig: St. Benno-Verlag, o.J., S. 141, kein Übersetzer angegeben.