

**Einsichten 18.- 24.2.2019**  
**Stefan Stahlberg**

**Radio eins, 22.58 Uhr**

**18. – 24. Februar 2019**

<b>Sendedatum</b>	<b>Autor/in</b>	<b>Titel</b>
18.2.2019	Ella Fitzgerald	Sei mutig
19.2.2019	Elias Canetti	Die Zukunft gestalten
20.2.2019	Sylvia Robinson	Einen Weg finden
21.2.2019	Jean Paul	Achtsamkeit
22.2.2019	Bernhard Winter	Dein Lachen
23.2.2019	Julian Barnes	Vorbereitung ist alles
24.2.2019	Anselm Grün	Freude am Wenigen

**Montag, 18. Februar 2019**

Ella Fitzgerald

**Sei mutig**

Lass dich nicht davon abbringen, was du tun willst. Wenn Liebe und Inspiration vorhanden sind, kann es nicht schiefgehen.

Das richtige Wort für jeden Anlass. Über 1000 Bibelworte, Segenswünsche & Zitate (zusammengestellt von Annegret Kokschal), Leipzig: St. Benno Verlag, S. 38.

**Dienstag, 19. Februar 2019**

Elias Canetti

**Die Zukunft gestalten**

Man weiß nie, was daraus wird, wenn die Dinge verändert werden. Aber weiß man denn, was daraus wird, wenn sie nicht verändert werden?

Zit. in: einfach leben. Ein Brief von Anselm Grün, Nr. 1, Januar 2019, S. 3.

**Mittwoch, 20. Februar 2019**

Sylvia Robinson

**Einen Weg finden**

Manche Leute glauben, Durchhalten mache uns stark; doch manchmal stärkt uns gerade das Loslassen.

Christliche Sprichwörter & Zitate für jeden Anlass (zusammengestellt von Ingrid Dlugos),  
Leipzig: St. Benno Verlag, ohne Jahr, S. 43.

**Donnerstag, 21. Februar 2019**

Jean Paul

### **Achtsamkeit**

Das Leben gleicht einem Buche. Toren durchblättern es flüchtig; der Weise liest es mit Bedacht, weil er weiß, dass er es nur einmal lesen kann.

Das richtige Wort für jeden Anlass. Über 1000 Bibelworte, Segenswünsche & Zitate (zusammengestellt von Annegret Kokschal), Leipzig: St. Benno Verlag, S. 40.

**Freitag, 22. Februar 2019**

Bernhard Winter

**Dein Lachen**

Ein Drittel Witz

Ein Drittel Schönheit

Ein Drittel Weisheit

Ein Drittel Liebe

So reich, dass es leicht für vier Drittel reicht.

Zit. in: einfach leben. Ein Brief von Anselm Grün, Nr. 10, Oktober 2019, S. 5.

**Samstag, 23. Februar 2019**

Julian Barnes

**Vorbereitung ist Alles**

Man sollte immer nur solche Sachen lesen, die sich gut auf dem Nachttisch machen, wenn man mal plötzlich und unerwartet stirbt.

Gott schenke der Welt Gelassenheit. Unterhaltsame Lebensweisheiten für jeden Tag (zusammengestellt von Volker Bauch), Leipzig: St. Benno Verlag, ohne Jahr, 26. April.

**Sonntag, 24. Februar 2019**

Anselm Grün

**Freude am Wenigen**

Wenn ich genug habe an dem, was Gott mir geschenkt hat, an meinem Leib und meiner Seele, an den Menschen, mit denen ich lebe, und an den Dingen, die ich besitze, dann gehört mir die ganze Welt.

einfach leben. Ein Brief von Anselm Grün, Nr. 10, Oktober 2019, S. 4.



4. – 10. März 2019

Sendedatum	Autor/in	Titel
4.3.2019	Edith Stein	Leid und Mitleid
5.3.2019	Kurt Tucholsky	Erfolg
6.3.2019	Werner Schneyder	Wahre Freundschaft
7.3.2019	Mutter Teresa	Frohsinn
8.3.2019	Anselm Grün	Keiner ist ohnmächtig
9.3.2019	Ruth Pfau	Staunen – Der Weg ins Offene
10.3.2019	Franz Kafka	Glücklich sein

**Montag, 4. März 2019**

Edith Stein

### **Leid und Mitleid**

Das müssen wir auch lernen: andere ihr Kreuz tragen zu sehen und es ihnen nicht abnehmen zu können. Es ist schwerer, als das eigene Kreuz zu tragen, aber wir kommen auch daran nicht vorbei.

Christliche Sprichwörter & Zitate für jeden Anlass (zusammengestellt von Ingrid Dlugos),  
Leipzig: St. Benno Verlag, ohne Jahr, S. 47.

**Dienstag, 5. März 2019**

Kurt Tucholsky

### **Erfolg**

Lass dir von keinem Fachmann imponieren, der dir erzählt: „Lieber Freund, das mache ich schon seit zwanzig Jahren so!“ – Man kann eine Sache auch zwanzig Jahre lang falsch machen.

Evelyne Polt-Heinzl, Christine Schmidjell (Hgg.), Ruhe, Stille, Sofa und eine Tasse Tee. Weisheiten für alle Lebenslagen, Stuttgart: Reclam, 2015, S. 109.

**Mittwoch, 6. März 2019**

Werner Schneyder

**Wahre Freundschaft**

Freundschaft ist, wenn dich einer für gutes Schwimmen lobt, nachdem du beim Segeln gekentert bist.

Das richtige Wort für jeden Anlass. Über 1000 Bibelworte, Segenswünsche & Zitate (zusammengestellt von Annegret Kokschal), Leipzig: St. Benno Verlag, S. 83.

**Donnerstag, 7. März 2019**

Mutter Teresa

**Frohsinn**

Ihr sollt nicht Wunder tun und dabei unfreundlich sein; da ist es mir lieber, ihr macht Fehler und seid dabei fröhlich.

Christliche Sprichwörter & Zitate für jeden Anlass (zusammengestellt von Ingrid Dlugos),  
Leipzig: St. Benno Verlag, ohne Jahr, S. 81

**Freitag, 8. März 2019**

Anselm Grün

**Keiner ist ohnmächtig**

Wir alle graben unsere persönliche Lebensspur in diese Welt ein. (...) Wir sollten das Gute bewirken, indem wir gut denken und gut handeln und gute Worte sprechen. Das bewirkt etwas in der Welt.

einfach leben. Ein Brief von Anselm Grün, Nr. 1, Januar 2019, S. 5.

**Samstag, 9. März 2019**

Ruth Pfau

**Staunen – der Weg ins Offene**

Die Tür in eine andere Dimension ist offen. Oder zumindest angelehnt. Gleichgültig, womit man anfängt: Fragen, Staunen, mutig etwas riskieren – das ist der Weg heraus aus der Banalität, (...) heraus aus dem Gefängnis der Gleichgültigkeit.

einfach leben. Ein Brief von Anselm Grün, Nr. 1, Januar 2019, S. 11

**Sonntag, 10. März 2019**

Franz Kafka

**Glücklich sein**

Theoretisch gibt es eine vollkommene Glücksmöglichkeit: An das Unzerstörbare in sich glauben und *nicht* zu ihm streben.

Evelyne Polt-Heinzl, Christine Schmidjell (Hgg.), Ruhe, Stille, Sofa und eine Tasse Tee. Weisheiten für alle Lebenslagen, Stuttgart: Reclam, 2015, S. 183.