

## Für RBB/radio Eins Einsichten 6.8. – 12.8. und 20.8. – 26.8.2018

ausgesucht von:  
Evangelischer Rundfunkdienst Berlin – Brandenburg

---

### Einsichten 6.8. – 12.8.2018

<b>Sendedatum</b>	<b>Autor/in</b>	<b>Titel</b>
Montag, 6. August	Lynda Barry	Ohne Titel
Dienstag, 7. August	Erich Kästner	Gewissen
Mittwoch, 8. August	Jean-Jaques Rousseau	Wie man glücklich wird
Donnerstag, 9. August	Antoinette von Staa	Unterwegs
Freitag, 10. August	Epiktet	Der Weg zum Glück
Samstag, 11. August	Anselm Grün	Öffne dein Herz
Sonntag, 12. August	Siddharta Gautama Buddha	Zur Ruhe kommen

## **Für RBB/radio Eins Einsichten 6.8. – 12.8. und 20.8. – 26.8.2018**

ausgesucht von:  
Evangelischer Rundfunkdienst Berlin – Brandenburg

---

**Montag, 6. August**

**Lynda Barry**

Humor ist eine wundervolle Sache, die dir hilft,  
Den Narren in dir zu erkennen,  
Und dir gleichzeitig zeigt,  
Wie wunderbar dieser ist.

Von Frau zu Frau. Weisheiten zum Leben & Lieben, Textsammlung von Daniela Kuhlmann, Münster:  
Coppentrath Verlag, 2012, ohne Seitenangabe, kein Übersetzer angegeben.

**Für RBB/radio Eins Einsichten 6.8. – 12.8. und 20.8. – 26.8.2018**

ausgesucht von:  
Evangelischer Rundfunkdienst Berlin – Brandenburg

---

**Dienstag, 7. August**

**Erich Kästner**

**Gewissen**

Jeder Mensch höre auf sein Gewissen! Das ist möglich. Denn er besitzt eines. Diese Uhr kann man weder aus Versehen verlieren noch mutwillig zertrampeln. Diese Uhr mag leiser oder lauter ticken – sie geht stets richtig. Nur wir gehen manchmal verkehrt.

Erich Kästner: Gesammelte Schriften für Erwachsene. Atrium-Verlag, Zürich 1969.

**Für RBB/radio Eins Einsichten 6.8. – 12.8. und 20.8. – 26.8.2018**

ausgesucht von:  
Evangelischer Rundfunkdienst Berlin – Brandenburg

---

**Mittwoch, 8. August**

**Jean-Jaques Rousseau**

**Wie man glücklich wird**

Je mehr ich in mich selbst einkehre,  
Umso mehr lese ich die Worte,  
Die in meine Seele geschrieben sind:  
Sei gerecht, und du wirst glücklich sein.

Ohne Herausgeber, Zitate und Glückwünsche für jeden Anlass, Königswinter: Tandem Verlag, o. J., S. 111, kein Übersetzer angegeben

**Für RBB/radio Eins Einsichten 6.8. – 12.8. und 20.8. – 26.8.2018**

ausgesucht von:  
Evangelischer Rundfunkdienst Berlin – Brandenburg

---

**Donnerstag, 9. August**

**Antoinette von Staa**

**Unterwegs**

Alle Wege sind wichtig, die geraden, die Nebenwege, die Umwege,  
alle führen zu Erkenntnissen,  
auf allen sammeln wir Erfahrungen, mal schlechte, mal gute,  
und werden so reicher und vor allem – so hoffe ich – weiser.

An jedem neuen Tag, Biblische Texte und Betrachtungen, Heft 6, Arbeitsgemeinschaft Missionarische Dienste (Hg.), Stuttgart 1982.

**Für RBB/radio Eins Einsichten 6.8. – 12.8. und 20.8. – 26.8.2018**

ausgesucht von:  
Evangelischer Rundfunkdienst Berlin – Brandenburg

---

**Freitag, 10. August**

**Epiktet**

**Der Weg zum Glück**

Es gibt nur einen Weg zum Glück und der bedeutet, aufzuhören mit der Sorge um Dinge, die jenseits der Grenzen unseres Einflussvermögens liegen.

Ohne Herausgeber, Zitate und Glückwünsche für jeden Anlass, Königswinter: Tandem Verlag, o. J., S. 101, kein Übersetzer angegeben.

**Für RBB/radio Eins Einsichten 6.8. – 12.8. und 20.8. – 26.8.2018**

ausgesucht von:  
Evangelischer Rundfunkdienst Berlin – Brandenburg

---

**Samstag, 11. August**

**Anselm Grün**

**Öffne dein Herz**

Entscheidend ist nicht wie lange ich lebe,  
Was ich alles leisten und vorweisen kann.  
Entscheidend ist, dass ich mein Herz öffne  
Und mit weitem Herzen jeden Augenblick *lebe*.

Anselm Grün, Jeder Tag ein Weg zum Glück, Freiburg im Breisgau: Herder, 2012 (12. Auflage), S. 51.

**Für RBB/radio Eins Einsichten 6.8. – 12.8. und 20.8. – 26.8.2018**

ausgesucht von:  
Evangelischer Rundfunkdienst Berlin – Brandenburg

---

**Sonntag, 12. August**

**Siddharta Gautama Buddha**

**Zur Ruhe kommen**

Lass trübes Wasser zur Ruhe kommen,  
Dann wird es klar werden,  
Und lass deine schweifenden Gedanken  
Und Wünsche zur Ruhe kommen.

Katrin Gebhardt (Hg.), Geh langsam, wenn du es eilig hast. Fernöstliche Weisheiten, Münster:  
Copperrath Verlag, 2013, ohne Seitenangabe, kein Übersetzer angegeben.



## Für RBB/radio Eins Einsichten 6.8. – 12.8. und 20.8. – 26.8.2018

ausgesucht von:  
Evangelischer Rundfunkdienst Berlin – Brandenburg

---

### Einsichten 20.8. – 26.8.2018

Sendedatum	Autor/in	Titel
Montag, 20. August	Anselm Grün	Lass dir Zeit
Dienstag, 21. August	Anne Morrow Lindbergh	Furchtlos sein
Mittwoch, 22. August	Eugen Roth	Man wird bescheiden
Donnerstag, 23. August	Mascha Kaléko	Kornblumen
Freitag, 24. August	Rainer Maria Rilke	Eine gute Jahreszeit über dem Herzen
Samstag, 25. August	Friedrich Schwanecke	Der Weg durch die Wüste
Sonntag, 26. August	Ralph Waldo Emerson	Das wache Auge

**Für RBB/radio Eins Einsichten 6.8. – 12.8. und 20.8. – 26.8.2018**

ausgesucht von:  
Evangelischer Rundfunkdienst Berlin – Brandenburg

---

**Montag, 20. August**

**Anselm Grün**

**Lass dir Zeit**

Wer langsam geht, der kommt manchmal schneller als Ziel.

Denn er wird nicht gehetzt vor etwas davonlaufen.

Er geht auf das zu, was wichtig ist.

Also: Lass dir Zeit.

Genieße die Langsamkeit.

Anselm Grün, Jeder Tag ein Weg zum Glück, Freiburg im Breisgau: Herder, 2012 (12. Auflage), S. 44.

**Für RBB/radio Eins Einsichten 6.8. – 12.8. und 20.8. – 26.8.2018**

ausgesucht von:  
Evangelischer Rundfunkdienst Berlin – Brandenburg

---

**Dienstag, 21. August**

**Anne Morrow Lindbergh**

**Furchtlos sein**

Ist das Herz voll Liebe  
Bleibt kein Raum mehr für  
Angst, Zweifel und Unentschlossenheit.  
Und diese Furchtlosigkeit ist es,  
Die gute Tänzer aus uns macht.

Von Frau zu Frau. Weisheiten zum Leben & Lieben, Textsammlung von Daniela Kuhlmann, Münster:  
Coppentrath Verlag, 2012, ohne Seitenangabe, kein Übersetzer angegeben.

**Für RBB/radio Eins Einsichten 6.8. – 12.8. und 20.8. – 26.8.2018**

ausgesucht von:  
Evangelischer Rundfunkdienst Berlin – Brandenburg

---

**Mittwoch, 22. August**

**Eugen Roth**

**Man wird bescheiden**

Ein Mensch erhofft sich fromm und still,  
Daß er einst das kriegt, was er will.  
Bis er dann doch dem Wahn erliegt  
Und schließlich das will, was er kriegt.

Eugen Roth „Sämtliche Menschen“, Carl Hanser Verlag, München 2012.

**Für RBB/radio Eins Einsichten 6.8. – 12.8. und 20.8. – 26.8.2018**

ausgesucht von:  
Evangelischer Rundfunkdienst Berlin – Brandenburg

---

**Donnerstag, 23. August**

**Mascha Kaléko**

**Kornblumen**

Und als der Herr in seiner Gnade  
Das Brot geschaffen und den Wein,  
Fielen ihm Mohn und blaue Rade  
Als Nebenproduktion noch ein.

Mascha Kaléko: Ich bin von anno dazumal, dtv, Berlin 1984.

**Für RBB/radio Eins Einsichten 6.8. – 12.8. und 20.8. – 26.8.2018**

ausgesucht von:  
Evangelischer Rundfunkdienst Berlin – Brandenburg

---

**Freitag, 24. August**

**Rainer Maria Rilke**

**Eine gute Jahreszeit über dem Herzen**

Freude ist unsäglich mehr als Glück, Glück bricht über die Menschen herein,  
Glück ist Schicksal. Freude bringen sie in sich zum Blühen, Freude ist einfach  
eine gute Jahreszeit über dem Herzen. Freude ist das Äußerste, was die Menschen  
in ihrer Macht haben.

Nachdenkliche Augenblicke, hrsg. M. Baumotte, Walter 1996.

**Für RBB/radio Eins Einsichten 6.8. – 12.8. und 20.8. – 26.8.2018**

ausgesucht von:  
Evangelischer Rundfunkdienst Berlin – Brandenburg

---

**Samstag, 25. August**

**Friedrich Schwanecke**

**Der Weg durch die Wüste**

Der Weg durch die Wüste ist kein Umweg.  
Wer nicht das Leere erlitt,  
bändigt auch nicht die Fülle;  
wer nie die Straße verlor,  
würdigt den Wegweiser nicht.

Für jeden freien Tag, Biblische Texte und Betrachtungen, Heft 8, Arbeitsgemeinschaft Missionarische Dienste (Hg.), Stuttgart 1979.

## **Für RBB/radio Eins Einsichten 6.8. – 12.8. und 20.8. – 26.8.2018**

ausgesucht von:  
Evangelischer Rundfunkdienst Berlin – Brandenburg

---

**Sonntag, 26. August**

**Ralph Waldo Emerson**

### **Das wache Auge**

Für das wache Auge  
hat jede Zeit des Jahres  
ihre eigene Schönheit,  
und in demselben Feld  
nimmt es stündlich  
einen neuen Anblick wahr,  
der nie zuvor gesehen wurde  
und vielleicht  
nie wieder gesehen wird.

Zitiert nach:

Polt-Heinzl, Evelyne/Schmidjell, Christine (Hgg.): Für alle Lebenslagen, Kleine Weisheiten, Stuttgart: Reclam 2008, S. 49.

Aus: Emerson, Ralph Waldo: Die Natur. Ausgewählte Essays. Hrsg. von Manfred Pütz, Stuttgart: Reclam 1982 [u. ö.], S. 95.