

Für RBB/radio Eins Einsichten 3. – 9. August und 17. – 23. August 2020

Evangelischer Rundfunkdienst Berlin – Brandenburg

ausgesucht von: Stefan Stahlberg

Einsichten 3. – 9. August 2020

Sendedatum	Autor/in	Titel
3.8.2020	Herrmann Hesse	Manchmal
4.8.2020	Anselm Grün	Was die Liebe braucht
5.8.2020	Bernhard von Clairvaux	Selbstachtung
6.8.2020	W. J. Oehler	Glück und Dank
7.8.2020	Mascha Kaleko	Sozusagen grundlos vergnügt
8.8.2020	Albert Schweitzer	Wie jeder helfen kann
9.8.2020	Ella Fitzgerald	Zuversichtlich sein

Für RBB/radio Eins Einsichten 3. – 9. August und 17. – 23. August 2020

Evangelischer Rundfunkdienst Berlin – Brandenburg

ausgesucht von: Stefan Stahlberg

Einsichten für Montag, den 3. August 2020

Hermann Hesse

Manchmal

Manchmal scheint uns alles falsch und traurig,
Wenn wir schwach und müd in Schmerzen liegen,
Jede Regung will zur Trauer werden,
Jede Freude hat gebrochne Flügel,
Und wir lauschen sehnsüchtig in die Weiten
Ob von dorthin neue Freude käme.

Aber keine Freude kommt, kein Schicksal
Je von außen uns. Ins eigene Wesen
Müssen wir, vorsichtige Gärtner, lauschen,
Bis von dort mit Blumenangesichtern
Neue Freuden wachsen, neue Kräfte.

Zitiert in: Herbert Schnierle-Lutz (Hg.), „Neue Freuden, neue Kräfte“. Ermutigungen, Berlin: Insel-Verlag, 2013, S. 19.

Für RBB/radio Eins Einsichten 3. – 9. August und 17. – 23. August 2020

Evangelischer Rundfunkdienst Berlin – Brandenburg

ausgesucht von: Stefan Stahlberg

Einsichten für Dienstag, den 4. August 2020

Anselm Grün

Was die Liebe braucht

Eine Liebe, die klammert,
engt den anderen ein
und erstickt allmählich die Liebe.

Damit die Liebe lebendig bleibt,
braucht es Nähe und Distanz.

Grenzen schaffen Klarheit
in der Beziehung
und sie schaffen Freiheit.

Anselm Grün, Jeder Tag ein Weg zum Glück, Freiburg: Herder, 2012, S. 79

Für RBB/radio Eins Einsichten 3. – 9. August und 17. – 23. August 2020

Evangelischer Rundfunkdienst Berlin – Brandenburg

ausgesucht von: Stefan Stahlberg

Einsichten für Mittwoch, den 5. August 2020

Bernhard von Clairvaux

Selbstachtung

Für dich selbst:

Gönne dich dir selbst!

Ich sage nicht: Tue das immer.

Ich sage nicht: Tue das oft.

Aber ich sage: Tue es immer wieder einmal.

Sei wie für alle anderen Menschen

auch für dich selbst da.

Oder jedenfalls sei es nach allen anderen.

Zitiert in: Christliche Sprichwörter und Zitate für jeden Anlass – zusammengestellt von Ingrid Dlugos, Leipzig: St. Benno Verlag, 2012, S. 234

Für RBB/radio Eins Einsichten 3. – 9. August und 17. – 23. August 2020

Evangelischer Rundfunkdienst Berlin – Brandenburg

ausgesucht von: Stefan Stahlberg

Einsichten für Donnerstag, den 6. August 2020

W. J. Oehler

Glück und Dank

Die glücklichsten Menschen sind nicht die,
die am meisten haben, sondern die,
die am meisten danken können.

*Zitiert in: Christliche Sprichwörter und Zitate für jeden Anlass – zusammengestellt von Ingrid Dlugos,
Leipzig: St. Benno Verlag, 2012, S. 195*

Für RBB/radio Eins Einsichten 3. – 9. August und 17. – 23. August 2020

Evangelischer Rundfunkdienst Berlin – Brandenburg

ausgesucht von: Stefan Stahlberg

Einsichten für Freitag, den 7. August 2020

Mascha Kaleko

Sozusagen grundlos vergnügt

Ich freue mich. Das ist des Lebens Sinn.

Ich freue mich vor allem, dass ich bin.

In mir ist alles aufgeräumt und heiter:

Die Diele blitzt. Das Feuer ist geschürt.

An solchem Tag erklettert man die Leiter,

Die von der Erde in den Himmel führt.

Da kann der Mensch, wie es ihm vorgeschrieben,

- Weil er sich selber liebt - den Nächsten lieben.

Zitiert in: Herbert Schnierle-Lutz (Hg.), „Neue Freuden, neue Kräfte“. Ermutigungen, Berlin: Insel-Verlag, 2013, Neue Freuden, S. 23

Für RBB/radio Eins Einsichten 3. – 9. August und 17. – 23. August 2020

Evangelischer Rundfunkdienst Berlin – Brandenburg

ausgesucht von: Stefan Stahlberg

Einsichten für Samstag, den 8. August 2020

Albert Schweitzer

Wie jeder helfen kann

Das Wenige, das du tun kannst,
Ist viel - wenn du nur irgendwo Schmerz
Und Weh und Angst von einem Wesen nimmst,
Sei es Mensch, sei es irgendeine Kreatur.
Leben erhalten ist das einzige Glück.

Zitiert in: einfach leben – Ein Brief von Anselm Grün, November 2018, Freiburg i.Br.: Herder, 2018, S. 3

Für RBB/radio Eins Einsichten 3. – 9. August und 17. – 23. August 2020

Evangelischer Rundfunkdienst Berlin – Brandenburg

ausgesucht von: Stefan Stahlberg

Einsichten für Sonntag, den 9. August 2020

Ella Fitzgerald

Zuversichtlich sein

Lass sich nicht davon abbringen,

was du unbedingt tun willst.

Wenn Liebe und Inspiration vorhanden sind,

kann es nicht schief gehen.

Zitiert in: Christliche Sprichwörter und Zitate für jeden Anlass – zusammengestellt von Ingrid Dlugos, Leipzig: St. Benno Verlag, 2012, S. 298

Für RBB/radio Eins Einsichten 3. – 9. August und 17. – 23. August 2020

Evangelischer Rundfunkdienst Berlin – Brandenburg

ausgesucht von: Stefan Stahlberg

Einsichten 17. - 23. August 2020

Sendedatum	Autor/in	Titel
17.8.2020	Anselm Grün	Freiheit durch Vergebung
18.8.2020	Hans Magnus Enzensberger	Der Ausweg
19.8.2020	Sophie Verena	Heilsame Natur
20.8.2020	Elke Oertgen	Unmögliche Wünsche
21.8.2020	Friedrich Schleiermacher	Kinder
22.8.2020	Khalil Gibran	In Gottes Herz
23.8.2020	Michael von Brück	Stille

Für RBB/radio Eins Einsichten 3. – 9. August und 17. – 23. August 2020

Evangelischer Rundfunkdienst Berlin – Brandenburg

ausgesucht von: Stefan Stahlberg

Einsichten für Montag, den 17. August 2020

Anselm Grün

Freiheit durch Vergebung

Solange du nicht vergeben kannst,

bist du an den andern gebunden.

Vergebung befreit sich.

Und zugleich führt die Vergebung

zu innerer Stärke

und Klarheit und Freiheit.

Anselm Grün, Jeder Tag ein Weg zum Glück, Freiburg: Herder, 2012, S. 95

Für RBB/radio Eins Einsichten 3. – 9. August und 17. – 23. August 2020

Evangelischer Rundfunkdienst Berlin – Brandenburg

ausgesucht von: Stefan Stahlberg

Einsichten für Dienstag, den 18. August 2020

Hans Magnus Enzensberger

Der Ausweg

Es gibt ihn nicht immer,

Aber immerhin

Öfter als du gedacht hast.

Natürlich nur dann, wenn du am Ende bist,

Findest du sie,

Die schmale Stelle,

Das Schlupfloch, die Hintertür.

Auf der anderen Seite stehst du geblendet im Freien. (...)

Zitiert in: Herbert Schnierle-Lutz (Hg.), „Neue Freuden, neue Kräfte“. Ermutigungen, Berlin: Insel-Verlag, 2013, Neue Freuden, S. 48

Für RBB/radio Eins Einsichten 3. – 9. August und 17. – 23. August 2020

Evangelischer Rundfunkdienst Berlin – Brandenburg

ausgesucht von: Stefan Stahlberg

Einsichten für Mittwoch, den 19. August 2020

Sophie Verena

Heilsame Natur

Es liegt eine wunderbare Heilkraft

in der Seele der Natur.

Oft gibt der Anblick eines schönen Abendhimmels,

der Duft einer Blume

der gedrückten Seele

Hoffnung und Lebensmut zurück.

Zitiert in: Christliche Sprichwörter und Zitate für jeden Anlass – zusammengestellt von Ingrid Dlugos, Leipzig: St. Benno Verlag, 2012, S. 208

Gisela Gräfin zu Solms–Wildenfels

Für RBB/radio Eins Einsichten 3. – 9. August und 17. – 23. August 2020

Evangelischer Rundfunkdienst Berlin – Brandenburg

ausgesucht von: Stefan Stahlberg

Einsichten für Donnerstag, den 20. August 2020

Elke Oertgen

Unmögliche Wünsche

Meinem Kind die Wünsche vererben:

Wünsch weiter als ich, zäh und mit Ungeduld

Über alles hinaus.

Daß die Sprache der Schuldlosen die Sprache der Welt wird.

Daß Gewalt Nebengeräusche ins Vergessen sinkt

Und Haß verholzt und abstirbt.

Wünsch, daß die Früchte reifen für alle unter der Sonne.

Wünsch weiter als ich. Wünsch das Unmögliche.

Zitiert in: Herbert Schnierle-Lutz (Hg.), „Neue Freuden, neue Kräfte“. Ermutigungen, Berlin: Insel-Verlag, 2013, Neue Freuden, S. 57

Für RBB/radio Eins Einsichten 3. – 9. August und 17. – 23. August 2020

Evangelischer Rundfunkdienst Berlin – Brandenburg

ausgesucht von: Stefan Stahlberg

Einsichten für Freitag, den 21. August 2020

Friedrich Schleiermacher

Kinder

Kinder sind nicht nur freundliche Lichtstrahlen
des Himmels und Gottesgrüße,
sondern auch ernste Fragen
aus der Ewigkeit und schwere Aufgaben
für die Zukunft.

*Zitiert in: Christliche Sprichwörter und Zitate für jeden Anlass – zusammengestellt von Ingrid Dlugos,
Leipzig: St. Benno Verlag, 2012, S. 151*

Für RBB/radio Eins Einsichten 3. – 9. August und 17. – 23. August 2020

Evangelischer Rundfunkdienst Berlin – Brandenburg

ausgesucht von: Stefan Stahlberg

Einsichten für Samstag, den 22. August 2020

Khalil Gibran

In Gottes Herz

Liebe gibt nichts als sich selbst,

und sie nimmt nichts als von sich selbst.

Liebe besitzt nicht und lässt sich nicht besitzen.

Denn der Liebe genügt die Liebe.

Wenn ihr liebt, sollt ihr nicht sagen:

„Gott ist in meinem Herzen“, sondern:

„Ich bin in Gottes Herz.“

Khalil Gibran, Der Prophet. Im Garten des Propheten (aus dem Englischen von Hans Christian Meiser), München: Wilhelm Goldmann Verlag, 2005 (2. Auflage), S. 25

Für RBB/radio Eins Einsichten 3. – 9. August und 17. – 23. August 2020

Evangelischer Rundfunkdienst Berlin – Brandenburg

ausgesucht von: Stefan Stahlberg

Einsichten für Sonntag, den 23. August 2020

Michael von Brück

Stille

Nur in der Stille lerne ich mich kennen,
Hier komme ich mit Kräften in mir in Berührung,
Die sonst zugedeckelt sind vom Lärm des Alltags.
Ich muss sie bewältigen – und daran reife ich.

Zitiert in: einfach leben – Ein Brief von Anselm Grün, Oktober 2018, Freiburg i.Br.: Herder, 2018, S. 9