

Für RBB/radio Eins Einsichten 11. – 17. Mai und 25. – 31. Mai 2020

**Evangelischer Rundfunkdienst Berlin – Brandenburg**

ausgesucht von: Stefan Stahlberg

Einsichten 11. – 17. Mai 2020

Sendedatum	Autor/in	Titel
11.5.2020	Spruchwort	Alles hat seine Zeit
12.5.2020	Martin Luther	Trauer überwinden
13.5.2020	William Barclay	Wie neu geboren
14.5.2020	Friedrich Nietzsche	In der Ruhe liegt die Kraft
15.5.2020	Johannes Chrysostomus	Schützende Treue
16.5.2020	Christian Morgenstern	Souveränität des Humors
17.5.2020	Johann Wolfgang von Goethe	Die Seele von Angst befreien

**Für RBB/radio Eins Einsichten 11. – 17. Mai und 25. – 31. Mai 2020**

**Evangelischer Rundfunkdienst Berlin – Brandenburg**

ausgesucht von: Stefan Stahlberg

**11. – 17. Mai 2020**

**Einsichten für Montag, den 11. Mai 2020**

Epikur

**Alles hat seine Zeit**

Ein einziger Grundsatz

wird dir Mut geben,

nämlich, dass kein Übel ewig währt,

ja nicht einmal sehr lange dauern kann.

*Christliche Sprichwörter und Zitate für jeden Anlass – zusammengestellt von Ingrid Dlugos, Leipzig: St. Benno Verlag, 2012, S. 389, kein Übersetzer angegeben*

**Für RBB/radio Eins Einsichten 11. – 17. Mai und 25. – 31. Mai 2020**

**Evangelischer Rundfunkdienst Berlin – Brandenburg**

ausgesucht von: Stefan Stahlberg

**Einsichten für Dienstag, den 12. Mai 2020**

Martin Luther

**Trauer überwinden**

Auf böse und traurige Gedanken

gehört ein gutes, fröhliches Lied

und freundliche Gespräche.

*Benjamin Haag, Über die hohe Kunst der Kommunikation: 281 geniale Gedanken großer Geister,  
Hamburg: tredition, 2017*

**Für RBB/radio Eins Einsichten 11. – 17. Mai und 25. – 31. Mai 2020**

**Evangelischer Rundfunkdienst Berlin – Brandenburg**

ausgesucht von: Stefan Stahlberg

**Einsichten für Mittwoch, den 13. Mai 2020**

William Barclay

**Wie neu geboren**

Es gibt zwei großartige Tage

im Leben eines Menschen:

der Tag, an dem wir geboren werden,

und der Tag, an dem wir entdecken, warum.

*Arno Backhaus, Dürfen Vegetarier Schmetterlinge im Bauch haben?: Widersprüchliches zum Lach(denk)en, Moers: Joh. Brendow & Sohn Verlag, 2015, kein Übersetzer angegeben*

**Für RBB/radio Eins Einsichten 11. – 17. Mai und 25. – 31. Mai 2020**

**Evangelischer Rundfunkdienst Berlin – Brandenburg**

ausgesucht von: Stefan Stahlberg

**Einsichten für Donnerstag, den 14. Mai 2020**

Friedrich Nietzsche

**In der Ruhe liegt die Kraft**

Die größten Ereignisse

- das sind nicht unsere lautesten,

sondern unsere stillsten Stunden.

*Kurt Braatz, Friedrich Nietzsche - Eine Studie zur Theorie der Öffentlichen Meinung, Berlin: Walter de Gruyter, 2011, S. 191*

**Für RBB/radio Eins Einsichten 11. – 17. Mai und 25. – 31. Mai 2020**

**Evangelischer Rundfunkdienst Berlin – Brandenburg**

ausgesucht von: Stefan Stahlberg

**Einsichten für Freitag, den 15. Mai 2020**

Johannes Chrysostomus

### **Schützende Treue**

Ein treuer Freund ist wie Medizin im Leben,

er ist ein wertvoller Schutz.

Unter allen Schätzen wirst du keinen finden,

der so groß ist wie ein treuer Freund.

*Das richtige Wort für jeden Anlass. Über 1000 Bibelworte, Segenswünsche & Zitate –  
zusammengestellt von Annegret Kokschal, Leipzig: St. Benno Verlag, 2016, S. 86, kein Übersetzer  
angegeben*

**Für RBB/radio Eins Einsichten 11. – 17. Mai und 25. – 31. Mai 2020**

**Evangelischer Rundfunkdienst Berlin – Brandenburg**

ausgesucht von: Stefan Stahlberg

**Einsichten für Samstag, den 16. Mai 2020**

Christian Morgenstern

**Souveränität des Humors**

Sieh, das ist Lebenskunst:

Vom schweren Wahn des Lebens sich befreien,

fein hinzulächeln übers große Muß.

*Ernst Ketschmer, Die Welt der Galgenlieder Christian Morgensterns und der viktorianische Nonsense, Berlin: Walter de Gruyter, 2019, S. 83*

**Für RBB/radio Eins Einsichten 11. – 17. Mai und 25. – 31. Mai 2020**

**Evangelischer Rundfunkdienst Berlin – Brandenburg**

ausgesucht von: Stefan Stahlberg

**Einsichten für Sonntag, den 17. Mai 2020**

Johann Wolfgang von Goethe

**Die Seele von Angst befreien**

Wir hoffen immer;  
und in allen Dingen ist es besser zu hoffen,  
als zu verzweifeln.

Wenn wir wieder  
zu echtem Gottvertrauen zurückkehren,  
dann wird für Furcht  
kein Raum mehr in unserer Seele sein.

*Das richtige Wort für jeden Anlass. Über 1000 Bibelworte, Segenswünsche & Zitate –  
zusammengestellt von Annegret Kokschal, Leipzig: St. Benno Verlag, 2016, S. 86*



**Für RBB/radio Eins Einsichten 11. – 17. Mai und 25. – 31. Mai 2020**

**Evangelischer Rundfunkdienst Berlin – Brandenburg**

ausgesucht von: Stefan Stahlberg

Einsichten 25. – 31. Mai 2020

Sendedatum	Autor/in	Titel
25.5.2020	Martin Luther	Trübsal wegblasen
26.5.2020	Sophia Loren	Kraft für sich selbst
27.5.2020	Sören Kierkegaard	Etwas oder nichts
28.5.2020	Mark Twain	Schau in die Zukunft
29.5.2020	Peter Lippert	Um die Ecke denken
30.5.2020	Anselm Grün	Vorteile des Verzichts
31.5.2020	Antonius von Padua	Die Kraft des Heiligen Geistes

**Für RBB/radio Eins Einsichten 11. – 17. Mai und 25. – 31. Mai 2020**

**Evangelischer Rundfunkdienst Berlin – Brandenburg**

ausgesucht von: Stefan Stahlberg

**Einsichten für Montag, den 25. Mai 2020**

Martin Luther

**Trübsal wegblasen**

Dass die Vögel der Sorge und des Kummers

über dein Haupt fliegen,

kannst du nicht verhindern.

Doch du kannst verhindern,

dass sie Nester in deinem Haar bauen.

*Christliche Sprichwörter und Zitate für jeden Anlass – zusammengestellt von Ingrid Dlugos, Leipzig: St. Benno Verlag, 2012, S. 386*

**Für RBB/radio Eins Einsichten 11. – 17. Mai und 25. – 31. Mai 2020**

**Evangelischer Rundfunkdienst Berlin – Brandenburg**

ausgesucht von: Stefan Stahlberg

**Einsichten für Dienstag, den 26. Mai 2020**

Sophia Loren

**Kraft für sich selbst**

Ganz und gar man selbst zu sein,  
kann schon einigen Mut erfordern.

*Antje Heimsoeth, Frauenpower. Mentale Stärke für Frauen, München: Springer Fachmedien, 2018, S.  
9*

**Für RBB/radio Eins Einsichten 11. – 17. Mai und 25. – 31. Mai 2020**

**Evangelischer Rundfunkdienst Berlin – Brandenburg**

ausgesucht von: Stefan Stahlberg

**Einsichten für Mittwoch, den 27. Mai 2020**

Sören Kierkegaard

**Etwas oder nichts**

Etwas zu wagen bedeutet,  
vorübergehend den festen Halt zu verlieren.

Nichts zu wagen bedeutet,  
sich selbst zu verlieren.

*Christiane Hastrich, Barbara Lueg, Das Schönste an uns sind wir, Berlin: Ullstein, 2018, S. 120*

**Für RBB/radio Eins Einsichten 11. – 17. Mai und 25. – 31. Mai 2020**

**Evangelischer Rundfunkdienst Berlin – Brandenburg**

ausgesucht von: Stefan Stahlberg

**Einsichten für Donnerstag, den 28. Mai 2020**

Mark Twain

**Schau in die Zukunft**

In 20 Jahren wirst du  
mehr enttäuscht sein über die Dinge,  
die du nicht getan hast,  
als über die Dinge,  
die du getan hast.

*Jennie Allen, Mach doch, was du liebst. Warum deine Gaben, Wünsche und Sehnsüchte kein Zufall sind, Aßlar: Gerth Medien, 2020, kein Übersetzer angegeben*

**Für RBB/radio Eins Einsichten 11. – 17. Mai und 25. – 31. Mai 2020**

**Evangelischer Rundfunkdienst Berlin – Brandenburg**

ausgesucht von: Stefan Stahlberg

**Einsichten für Freitag, den 29. Mai 2020**

Peter Lippert

**Um die Ecke denken**

Jedes Menschenleben

hat einen besonderen Sinn.

Wer weiß,

wie mancher Mensch in deiner Umgebung lebt,

für den du gerade da bist,

ohne es zu wissen.

*Christliche Sprichwörter und Zitate für jeden Anlass – zusammengestellt von Ingrid Dlugos, Leipzig: St. Benno Verlag, 2012, S. 394*

**Für RBB/radio Eins Einsichten 11. – 17. Mai und 25. – 31. Mai 2020**

**Evangelischer Rundfunkdienst Berlin – Brandenburg**

ausgesucht von: Stefan Stahlberg

**Einsichten für Samstag, den 30. Mai 2020**

Anselm Grün

### **Vorteile des Verzichts**

Der Engel des Verzichts möge dich beides lehren:

zu genießen, was dir an Gaben geschenkt ist,

und zu verzichten, um dich selbst innerlich frei zu fühlen

und um anderen den Genuss an dieser Welt zu gönnen.

*Anselm Grün, Jeder Tag ein Weg zum Glück, Freiburg: Herder, 2012, S. 38*

**Für RBB/radio Eins Einsichten 11. – 17. Mai und 25. – 31. Mai 2020**

**Evangelischer Rundfunkdienst Berlin – Brandenburg**

ausgesucht von: Stefan Stahlberg

**Einsichten für Sonntag, den 31. Mai 2020 (Pfingstsonntag)**

Antonius von Padua

### **Die Kraft des Heiligen Geistes**

Das Feuer hat vier Eigenschaften:

es brennt, reinigt, wärmt und leuchtet:

In gleicher Weise

vernichtet der Heilige Geist die Sünden,

reinigt die Herzen,

erwärmt die Lauen

und erleuchtet die Unwissenden.

*Christliche Sprichwörter und Zitate für jeden Anlass – zusammengestellt von Ingrid Dlugos, Leipzig: St. Benno Verlag, 2012, S. 130*