

Datum	Autor:in	Titel
1.4.2024	Irmgard Erath	Osterbotschaft
2.4.2024	Karl Barth	Ostern wirkt
3.4.2024	Jane Addams	Frieden
4.4.2024	Eva von Tiele-Winckler	Kleine Geste, große Wirkung
5.4.2024	Alice Salomon	Aus tiefstem Herzen
6.4.2024	Ernst von Feuchtersleben	Nächstenliebe
7.4.2024	Lucy Maud Montgomery	Lebe die Augenblicke
8.4.2024	Carmen Sylva	Ewiges Glück
9.4.2024	Bertha von Suttner	Den Kreislauf durchbrechen
10.4.2024	Hermann Bezzel	Für die Nächsten da sein
11.4.2024	Abraham Maslow	Finde dich selbst
12.4.2024	Bernhard von Clairvaux	Achte auf dich
13.4.2024	Jane Addams	Grüble nicht
14.4.2024	Edith Stein	Selbstbesinnung
15.4.2024	George Bernard Shaw	Mut zum Nein
16.4.2024	Hildegard von Bingen	Das Gute
17.4.2024	Albert Schweitzer	Kälte
18.4.2024	Anne Morrow Lindbergh	Zugang
19.4.2024	Erich Fromm	Hoffen
20.4.2024	Tania Blixen	Eine Frage der Zeit
21.4.2024	Jacob Grimm	Etwas Göttliches in uns
22.4.2024	Ricarda Huch	Organische Ideen
23.4.2024	Pablo Picasso	Kopien
24.4.2024	Maria Montessori	Untilgbare Spuren
25.4.2024	Charlie Chaplin	Die Jugend
26.4.2024	Gabrielle Marquise du Châtelet	Um glücklich zu sein
27.4.2024	Franklin D. Roosevelt	Wer die Hand erhebt

28.4.2024	Mutter Teresa	Beten
29.4.2024	Hieronymus	Kennzeichen eines Weisen
30.4.2024	Marie von Ebner-Eschenbach	Vom Lernen und Verstehen

Einsichten 1. April 2023 – 15. April 2023
ausgesucht von: Stefan Stahlberg

Einsichten 16. April 2023 – 30. April 2023
ausgesucht von: Anne Herter

radioeins

Einsichten für Montag, den 1. April 2024

Irmgard Erath

Osterbotschaft

Im Ostergeheimnis wurzelt der Glaube,
Aus ihm schöpft die Hoffnung ihre Kraft,
In ihm findet die Liebe zu ihrer ganzen Fülle.

Christliche Sprichwörter und Zitate für jeden Anlass, zusammengestellt von Ingrid Dlugos, Leipzig: St. Benno-Verlag, ohne Jahr, S. 213

radioeins

Einsichten für Dienstag, den 2. April 2024

Karl Barth

Ostern wirkt

Wer die Osterbotschaft gehört hat,
Der kann nicht mehr mit tragischem Gesicht herumlaufen
Und die humorlose Existenz eines Menschen führen,
Der keine Hoffnung hat.

Christliche Sprichwörter und Zitate für jeden Anlass, zusammengestellt von Ingrid Dlugos, Leipzig: St. Benno-Verlag, ohne Jahr, S. 213

radioeins

Einsichten für Mittwoch, den 3. April 2024

Jane Addams

Frieden

Wahrer Frieden ist nicht nur

Die Abwesenheit von Krieg,

Sondern die Präsenz

Von Gerechtigkeit.

Donnerstag, 21. September, Diogenes Abreißkalender 2023

radioeins

Einsichten für Donnerstag, den 4. April 2024

Eva von Tiele-Winckler

Kleine Geste, große Wirkung

Werde ein Segen für alle,
Die dir begegnen;
Du hast einen Auftrag für alle,
Und wäre es nur ein freundlicher Gedanke,
Ein Gruß, ein stummes Gebet.

Christliche Sprichwörter und Zitate für jeden Anlass, zusammengestellt von Ingrid Dlugos, Leipzig: St. Benno-Verlag, ohne Jahr, S. 233.

radioeins

Einsichten für Freitag, den 5. April 2024

Alice Salomon

Aus tiefstem Herzen

Wahre Hilfe kann der Mensch
Dem Menschen nur bringen,
Wenn fremde Not,
Wenn fremdes Leid für ihn
Zum eigenen wird,
Wenn es ihm im Herzen brennt.

Zit. in: Manfred Berger, Alice Salomon. Pionierin der sozialen Arbeit und der Frauenbewegung, Brandes & Apsel Verlag, 2013, S. 70.

radioeins

Einsichten für Samstag, den 6. April 2024

Ernst von Feuchtersleben

Nächstenliebe

Auch die, welche dir

Die Nächsten und Liebsten sind,

Erträgst du manchmal schwer.

Sei gewiss, es geht ihnen mit dir ebenso.

Christliche Sprichwörter und Zitate für jeden Anlass, zusammengestellt von Ingrid Dlugos, Leipzig: St. Benno-Verlag, ohne Jahr, S. 200

radioeins

Einsichten für Sonntag, den 7. April 2024

Lucy Maud Montgomery

Lebe die Augenblicke

Die schönsten, angenehmsten Tage sind nicht die,
An denen großartige, aufregende Dinge passieren,
Sondern die mit den einfachen, netten Augenblicken,
Die sich aneinanderreihen
Wie Perlen auf einer Schnur.

Zit. in: Angelika Knöcker, auf-gelöst. Tagebuch nach einer Trennung, Tradition-Verlag, 2015, o.S.

**radioeins
2024**

Einsichten für Montag, den 8. April

Carmen Sylva

Ewiges Glück

Das Glück ist größer als das Unglück,
Das Unglück löscht des Glückes Erinnerung nicht aus,
Während ein Augenblick Glückseligkeit
Manchmal jahrelange Leiden verwischt.

Zit. Carmen Sylva, Vom Amboss, Bonn: Verlag Emil Strauß, 1890, S. 38.

**radioeins
2024**

Einsichten für Dienstag, den 9. April

Bertha von Suttner

Den Kreislauf durchbrechen

Keinem vernünftigen Menschen
Wird es einfallen,
Tintenflecken mit Tinte,
Ölflecken mit Öl wegputzen zu wollen
- nur Blut, das soll
Immer wieder mit Blut gewaschen werden.

Bertha von Suttner: Martha's Kinder. Fortsetzung von: »Die Waffen nieder!«, Vollständige Neuausgabe, LIWI Literatur- und Wissenschaftsverlag, 2022, S. 191.

radioeins

Einsichten für Mittwoch, den 10. April 2024

Hermann Bezzel

Für die Nächsten da sein

Niemand ist so arm, dass er nicht
Für einen Ärmeren ein Sonnenstrahl,
Ein Lebenslicht werden könnte
- niemand so reich,
Dass er nicht beides brauchte.

Christliche Sprichwörter und Zitate für jeden Anlass, zusammengestellt von Ingrid Dlugos, Leipzig: St. Benno-Verlag, ohne Jahr, S. 219

**radioeins
2024**

Einsichten für Donnerstag, den 11. April

Abraham Maslow

Finde dich selbst

Was ein Mensch kann,

Muss er sein.

Er muss seine eigenen Natur treu bleiben.

Dieses Bedürfnis bezeichnen wir als

Selbstverwirklichung.

Zit. in: Remo Schilliger, Faszination Facebook. so fern und doch so nah, Diplomica Verlag, 2010, S. 40.

radioeins

Einsichten für Freitag, den 12. April 2024

Bernhard von Clairvaux

Achte auf dich

Du sollst dich nicht immer und nie ganz
Der äußeren Tätigkeit widmen,
Sondern ein Quäntchen
Deiner Zeit und deines Herzens
Für die Selbstbesinnung zurückhalten.

Christliche Sprichwörter und Zitate für jeden Anlass, zusammengestellt von Ingrid Dlugos, Leipzig: St. Benno-Verlag, ohne Jahr, S. 251

radioeins

Einsichten für Samstag, den 13. April 2024

Jane Addams

Grüble nicht

Es gibt nichts Schlimmeres
Als die Befürchtung,
Dass man zu früh aufgegeben
Und eine Anstrengung,
Die die Welt hätte retten können,
Ungenutzt gelassen zu haben.

Sonntag, 21. Mai, Diogenes Abreißkalender 2023

radioeins

Einsichten für Sonntag, den 14. April 2024

Edith Stein

Selbstbesinnung

Es ist die Aufgabe eines jeden Menschen,
Zu sich selbst zu kommen,
Das innerste Wesen seines Ichs zu entdecken.
Wie man dorthin gelangen kann
Und mit welchen Erfahrungen
Diese Entdeckung zusammenhängt,
Ist und bleibt aber ein Geheimnis.

Christliche Sprichwörter und Zitate für jeden Anlass, zusammengestellt von Ingrid Dlugos, Leipzig: St. Benno-Verlag, ohne Jahr, S. 288

radioeins

Einsichten für Montag, den 15. April 2024

George Bernard Shaw

Mut zum Nein

Die Hälfte aller Kümernisse des Lebens

Kann darauf zurückgeführt werden,

Dass man zu schnell Ja oder

Nicht früh genug Nein gesagt hat.

Christliche Sprichwörter und Zitate für jeden Anlass, zusammengestellt von Ingrid Dlugos, Leipzig: St. Benno-Verlag, ohne Jahr, S. 240

radioeins

Einsichten für Dienstag, den 16.04.2024

Hildegard von Bingen: Das Gute

Der Mensch weiß wohl um das Gute, auch wenn er es nicht tut.

Zitiert nach:

Beier, Brigitte; Dr. Matthias Herkt; Bernhard Pollmann; Barbara Pietsch (Red.): Harenberg Lexikon der Sprichwörter und Zitate. Mit 50000 Einträgen das umfassendste Werk in deutscher Sprache, Dortmund: Harenberg Kommunikation Verlags- und Medien GmbH & CoKG 1997, S. 536.

radioeins

Einsichten für Mittwoch, den 17.04.2024

Albert Schweitzer: Kälte

Viel Kälte ist unter den Menschen, weil wir nicht wagen, uns so herzlich zu geben, wie wir sind.

Zitiert nach:

Beier, Brigitte; Dr. Matthias Herkt; Bernhard Pollmann; Barbara Pietsch (Red.): Harenberg Lexikon der Sprichwörter und Zitate. Mit 50000 Einträgen das umfassendste Werk in deutscher Sprache, Dortmund: Harenberg Kommunikation Verlags- und Medien GmbH & CoKG 1997, S. 574.

radioeins

Einsichten für Donnerstag, den 18.04.2024

Anne Morrow Lindbergh: Zugang

Ohne Zugang zum eigenen Ich kann man auch keinen Zugang zu anderen finden.

Zitiert nach:

Beier, Brigitte; Dr. Matthias Herkt; Bernhard Pollmann; Barbara Pietsch (Red.): Harenberg Lexikon der Sprichwörter und Zitate. Mit 50000 Einträgen das umfassendste Werk in deutscher Sprache, Dortmund: Harenberg Kommunikation Verlags- und Medien GmbH & CoKG 1997, S. 598.

radioeins

Einsichten für Freitag, den 19.04.2024

Erich Fromm: Hoffen

Hoffen heißt, jeden Augenblick bereit zu sein für das, was noch nicht geboren ist, und trotzdem nicht verzweifeln, wenn es zu unseren Lebzeiten nicht zur Geburt kommt.

Zitiert nach:

Beier, Brigitte; Dr. Matthias Herkt; Bernhard Pollmann; Barbara Pietsch (Red.): Harenberg Lexikon der Sprichwörter und Zitate. Mit 50000 Einträgen das umfassendste Werk in deutscher Sprache, Dortmund: Harenberg Kommunikation Verlags- und Medien GmbH & CoKG 1997, S. 586.

radioeins

Einsichten für Samstag, den 20.04.2024

Tania Blixen: Eine Frage der Zeit

Es ist eine Frage der Zeit, wann das Ideal den Namen wechseln und sich Natur nennen wird.

Zitiert nach:

Beier, Brigitte; Dr. Matthias Herkt; Bernhard Pollmann; Barbara Pietsch (Red.): Harenberg Lexikon der Sprichwörter und Zitate. Mit 50000 Einträgen das umfassendste Werk in deutscher Sprache, Dortmund: Harenberg Kommunikation Verlags- und Medien GmbH & CoKG 1997, S. 599.

radioeins

Einsichten für Sonntag, den 21.04.2024

Jacob Grimm: Etwas Göttliches in uns

Ich glaube, spüre und traue, dass etwas Göttliches in uns ist, das von Gott
ausgegangen ist und uns wieder zu ihm führt.

Zitiert nach:

Beier, Brigitte; Dr. Matthias Herkt; Bernhard Pollmann; Barbara Pietsch (Red.): Harenberg Lexikon der
Sprichwörter und Zitate. Mit 50000 Einträgen das umfassendste Werk in deutscher Sprache, Dortmund:
Harenberg Kommunikation Verlags- und Medien GmbH & CoKG 1997, S. 520.

radioeins

Einsichten für Montag, den 22.04.2024

Ricarda Huch: Organische Ideen

Die Ideen, welche bestimmt sind zu wachsen, zu blühen und Früchte zu tragen, ich möchte sie organische Ideen nennen, führen gewöhnlich lange ein unterirdisches Dasein, bevor sie sich in kenntlichen Formen am Tag ausbreiten.

Zitiert nach:

Beier, Brigitte; Dr. Matthias Herkt; Bernhard Pollmann; Barbara Pietsch (Red.): Harenberg Lexikon der Sprichwörter und Zitate. Mit 50000 Einträgen das umfassendste Werk in deutscher Sprache, Dortmund: Harenberg Kommunikation Verlags- und Medien GmbH & CoKG 1997, S. 600.

radioeins

Einsichten für Dienstag, den 23.04.2024

Pablo Picasso: Kopien

Unter den Menschen gibt es viel mehr Kopien als Originale.

Zitiert nach:

Beier, Brigitte; Dr. Matthias Herkt; Bernhard Pollmann; Barbara Pietsch (Red.): Harenberg Lexikon der Sprichwörter und Zitate. Mit 50000 Einträgen das umfassendste Werk in deutscher Sprache, Dortmund: Harenberg Kommunikation Verlags- und Medien GmbH & CoKG 1997, S. 605.

radioeins

Einsichten für Mittwoch, den 24.04.2024

Maria Montessori: Untilgbare Spuren

Alle unsere Irrtümer übertragen wir auf unsere Kinder, in denen sie untilgbare Spuren hinterlassen.

Zitiert nach:

Beier, Brigitte; Dr. Matthias Herkt; Bernhard Pollmann; Barbara Pietsch (Red.): Harenberg Lexikon der Sprichwörter und Zitate. Mit 50000 Einträgen das umfassendste Werk in deutscher Sprache, Dortmund: Harenberg Kommunikation Verlags- und Medien GmbH & CoKG 1997, S. 612.

radioeins

Einsichten für Donnerstag, den 25.04.2024

Charlie Chaplin: Die Jugend

Die Jugend wäre eine noch viel schönere Zeit, wenn sie erst später im Leben käme.

Zitiert nach:

Beier, Brigitte; Dr. Matthias Herkt; Bernhard Pollmann; Barbara Pietsch (Red.): Harenberg Lexikon der Sprichwörter und Zitate. Mit 50000 Einträgen das umfassendste Werk in deutscher Sprache, Dortmund: Harenberg Kommunikation Verlags- und Medien GmbH & CoKG 1997, S. 621.

radioeins

Einsichten für Freitag, den 26.04.2024

Gabrielle Marquise du Châtelet: Um glücklich zu sein

Um glücklich zu sein, muss man seine Vorurteile abgelegt und seine Illusionen behalten haben.

Zitiert nach:

Beier, Brigitte; Dr. Matthias Herkt; Bernhard Pollmann; Barbara Pietsch (Red.): Harenberg Lexikon der Sprichwörter und Zitate. Mit 50000 Einträgen das umfassendste Werk in deutscher Sprache, Dortmund: Harenberg Kommunikation Verlags- und Medien GmbH & CoKG 1997, S. 603.

radioeins

Einsichten für Samstag, den 27.04.2024

Franklin D. Roosevelt: Wer die Hand erhebt

Wer die Hand als erster zum Schlag erhebt, gibt zu, dass ihm die Ideen ausgegangen sind.

Zitiert nach:

Beier, Brigitte; Dr. Matthias Herkt; Bernhard Pollmann; Barbara Pietsch (Red.): Harenberg Lexikon der Sprichwörter und Zitate. Mit 50000 Einträgen das umfassendste Werk in deutscher Sprache, Dortmund: Harenberg Kommunikation Verlags- und Medien GmbH & CoKG 1997, S. 602.

radioeins

Einsichten für Sonntag, den 28.04.2024

Mutter Teresa: Beten

Beten heißt für mich, 24 Stunden lang eins mit dem Willen Jesu zu sein, für ihn, durch ihn und mit ihm zu leben.

Zitiert nach:

Beier, Brigitte; Dr. Matthias Herkt; Bernhard Pollmann; Barbara Pietsch (Red.): Harenberg Lexikon der Sprichwörter und Zitate. Mit 50000 Einträgen das umfassendste Werk in deutscher Sprache, Dortmund: Harenberg Kommunikation Verlags- und Medien GmbH & CoKG 1997, S. 617.

radioeins

Einsichten für Montag, den 29.04.2024

Hieronymus: Kennzeichen eines Weisen

Geirrt zu haben, ist menschlich, und einen Irrtum einzugestehen Kennzeichen eines Weisen.

Zitiert nach:

Beier, Brigitte; Dr. Matthias Herkt; Bernhard Pollmann; Barbara Pietsch (Red.): Harenberg Lexikon der Sprichwörter und Zitate. Mit 50000 Einträgen das umfassendste Werk in deutscher Sprache, Dortmund: Harenberg Kommunikation Verlags- und Medien GmbH & CoKG 1997, S. 613.

radioeins

Einsichten für Dienstag, den 30.04.2024

Marie von Ebner-Eschenbach: Vom Lernen und Verstehen

In der Jugend lernt man, im Alter versteht man.

Zitiert nach:

Beier, Brigitte; Dr. Matthias Herkt; Bernhard Pollmann; Barbara Pietsch (Red.): Harenberg Lexikon der Sprichwörter und Zitate. Mit 50000 Einträgen das umfassendste Werk in deutscher Sprache, Dortmund: