

<b>Datum</b>	<b>Autor:in</b>	<b>Titel</b>
1.4.2024	Irmgard Erath	Osterbotschaft
2.4.2024	Karl Barth	Ostern wirkt
3.4.2024	Jane Addams	Frieden
4.4.2024	Eva von Tiele-Winckler	Kleine Geste, große Wirkung
5.4.2024	Alice Salomon	Aus tiefstem Herzen
6.4.2024	Ernst von Feuchtersleben	Nächstenliebe
7.4.2024	Lucy Maud Montgomery	Lebe die Augenblicke
8.4.2024	Carmen Sylva	Ewiges Glück
9.4.2024	Bertha von Suttner	Den Kreislauf durchbrechen
10.4.2024	Hermann Bezzel	Für die Nächsten da sein
11.4.2024	Abraham Maslow	Finde dich selbst
12.4.2024	Bernhard von Clairvaux	Achte auf dich
13.4.2024	Jane Addams	Grüble nicht
14.4.2024	Edith Stein	Selbstbesinnung
15.4.2024	George Bernard Shaw	Mut zum Nein
16.4.2024	Hildegard von Bingen	Das Gute
17.4.2024	Albert Schweitzer	Kälte
18.4.2024	Anne Morrow Lindbergh	Zugang
19.4.2024	Erich Fromm	Hoffen
20.4.2024	Tania Blixen	Eine Frage der Zeit
21.4.2024	Jacob Grimm	Etwas Göttliches in uns
22.4.2024	Ricarda Huch	Organische Ideen
23.4.2024	Pablo Picasso	Kopien
24.4.2024	Maria Montessori	Untilgbare Spuren
25.4.2024	Charlie Chaplin	Die Jugend
26.4.2024	Gabrielle Marquise du Châtelet	Um glücklich zu sein
27.4.2024	Franklin D. Roosevelt	Wer die Hand erhebt

28.4.2024	Mutter Teresa	Beten
29.4.2024	Hieronymus	Kennzeichen eines Weisen
30.4.2024	Marie von Ebner-Eschenbach	Vom Lernen und Verstehen

Einsichten 1. April 2023 – 15. April 2023  
ausgesucht von: Stefan Stahlberg

Einsichten 16. April 2023 – 30. April 2023  
ausgesucht von: Anne Herter

**radioeins**

**Einsichten für Montag, den 1. April 2024**

Irmgard Erath

**Osterbotschaft**

Im Ostergeheimnis wurzelt der Glaube,  
Aus ihm schöpft die Hoffnung ihre Kraft,  
In ihm findet die Liebe zu ihrer ganzen Fülle.

Christliche Sprichwörter und Zitate für jeden Anlass, zusammengestellt von Ingrid Dlugos, Leipzig: St. Benno-Verlag, ohne Jahr, S. 213

**radioeins**

**Einsichten für Dienstag, den 2. April 2024**

Karl Barth

**Ostern wirkt**

Wer die Osterbotschaft gehört hat,  
Der kann nicht mehr mit tragischem Gesicht herumlaufen  
Und die humorlose Existenz eines Menschen führen,  
Der keine Hoffnung hat.

Christliche Sprichwörter und Zitate für jeden Anlass, zusammengestellt von Ingrid Dlugos, Leipzig: St. Benno-Verlag, ohne Jahr, S. 213

**radioeins**

**Einsichten für Mittwoch, den 3. April 2024**

Jane Addams

**Frieden**

Wahrer Frieden ist nicht nur

Die Abwesenheit von Krieg,

Sondern die Präsenz

Von Gerechtigkeit.

Donnerstag, 21. September, Diogenes Abreißkalender 2023

**radioeins**

**Einsichten für Donnerstag, den 4. April 2024**

Eva von Tiele-Winckler

**Kleine Geste, große Wirkung**

Werde ein Segen für alle,  
Die dir begegnen;  
Du hast einen Auftrag für alle,  
Und wäre es nur ein freundlicher Gedanke,  
Ein Gruß, ein stummes Gebet.

Christliche Sprichwörter und Zitate für jeden Anlass, zusammengestellt von Ingrid Dlugos, Leipzig: St. Benno-Verlag, ohne Jahr, S. 233.

**radioeins**

**Einsichten für Freitag, den 5. April 2024**

Alice Salomon

**Aus tiefstem Herzen**

Wahre Hilfe kann der Mensch  
Dem Menschen nur bringen,  
Wenn fremde Not,  
Wenn fremdes Leid für ihn  
Zum eigenen wird,  
Wenn es ihm im Herzen brennt.

Zit. in: Manfred Berger, Alice Salomon. Pionierin der sozialen Arbeit und der Frauenbewegung, Brandes & Apsel Verlag, 2013, S. 70.

**radioeins**

**Einsichten für Samstag, den 6. April 2024**

Ernst von Feuchtersleben

**Nächstenliebe**

Auch die, welche dir

Die Nächsten und Liebsten sind,

Erträgst du manchmal schwer.

Sei gewiss, es geht ihnen mit dir ebenso.

Christliche Sprichwörter und Zitate für jeden Anlass, zusammengestellt von Ingrid Dlugos, Leipzig: St. Benno-Verlag, ohne Jahr, S. 200

**radioeins**

**Einsichten für Sonntag, den 7. April 2024**

Lucy Maud Montgomery

**Lebe die Augenblicke**

Die schönsten, angenehmsten Tage sind nicht die,  
An denen großartige, aufregende Dinge passieren,  
Sondern die mit den einfachen, netten Augenblicken,  
Die sich aneinanderreihen  
Wie Perlen auf einer Schnur.

Zit. in: Angelika Knöcker, auf-gelöst. Tagebuch nach einer Trennung, Tradition-Verlag, 2015, o.S.

**radioeins  
2024**

**Einsichten für Montag, den 8. April**

Carmen Sylva

**Ewiges Glück**

Das Glück ist größer als das Unglück,  
Das Unglück löscht des Glückes Erinnerung nicht aus,  
Während ein Augenblick Glückseligkeit  
Manchmal jahrelange Leiden verwischt.

Zit. Carmen Sylva, Vom Amboss, Bonn: Verlag Emil Strauß, 1890, S. 38.

**radioeins  
2024**

**Einsichten für Dienstag, den 9. April**

Bertha von Suttner

**Den Kreislauf durchbrechen**

Keinem vernünftigen Menschen

Wird es einfallen,

Tintenflecken mit Tinte,

Ölflecken mit Öl wegputzen zu wollen

- nur Blut, das soll

Immer wieder mit Blut gewaschen werden.

Bertha von Suttner: Martha's Kinder. Fortsetzung von: »Die Waffen nieder!«, Vollständige Neuausgabe, LIWI Literatur- und Wissenschaftsverlag, 2022, S. 191.

**radioeins**

**Einsichten für Mittwoch, den 10. April 2024**

Hermann Bezzel

**Für die Nächsten da sein**

Niemand ist so arm, dass er nicht  
Für einen Ärmeren ein Sonnenstrahl,  
Ein Lebenslicht werden könnte  
- niemand so reich,  
Dass er nicht beides brauchte.

Christliche Sprichwörter und Zitate für jeden Anlass, zusammengestellt von Ingrid Dlugos, Leipzig: St. Benno-Verlag, ohne Jahr, S. 219

**radioeins  
2024**

**Einsichten für Donnerstag, den 11. April**

Abraham Maslow

**Finde dich selbst**

Was ein Mensch kann,

Muss er sein.

Er muss seine eigenen Natur treu bleiben.

Dieses Bedürfnis bezeichnen wir als

Selbstverwirklichung.

Zit. in: Remo Schilliger, Faszination Facebook. so fern und doch so nah, Diplomica Verlag, 2010, S. 40.

**radioeins**

**Einsichten für Freitag, den 12. April 2024**

Bernhard von Clairvaux

**Achte auf dich**

Du sollst dich nicht immer und nie ganz  
Der äußeren Tätigkeit widmen,  
Sondern ein Quäntchen  
Deiner Zeit und deines Herzens  
Für die Selbstbesinnung zurückhalten.

Christliche Sprichwörter und Zitate für jeden Anlass, zusammengestellt von Ingrid Dlugos, Leipzig: St. Benno-Verlag, ohne Jahr, S. 251

**radioeins**

**Einsichten für Samstag, den 13. April 2024**

Jane Addams

**Grüble nicht**

Es gibt nichts Schlimmeres  
Als die Befürchtung,  
Dass man zu früh aufgegeben  
Und eine Anstrengung,  
Die die Welt hätte retten können,  
Ungenutzt gelassen zu haben.

Sonntag, 21. Mai, Diogenes Abreißkalender 2023

**radioeins**

**Einsichten für Sonntag, den 14. April 2024**

Edith Stein

**Selbstbesinnung**

Es ist die Aufgabe eines jeden Menschen,  
Zu sich selbst zu kommen,  
Das innerste Wesen seines Ichs zu entdecken.  
Wie man dorthin gelangen kann  
Und mit welchen Erfahrungen  
Diese Entdeckung zusammenhängt,  
Ist und bleibt aber ein Geheimnis.

Christliche Sprichwörter und Zitate für jeden Anlass, zusammengestellt von Ingrid Dlugos, Leipzig: St. Benno-Verlag, ohne Jahr, S. 288

**radioeins**

**Einsichten für Montag, den 15. April 2024**

George Bernard Shaw

**Mut zum Nein**

Die Hälfte aller Kümernisse des Lebens

Kann darauf zurückgeführt werden,

Dass man zu schnell Ja oder

Nicht früh genug Nein gesagt hat.

Christliche Sprichwörter und Zitate für jeden Anlass, zusammengestellt von Ingrid Dlugos, Leipzig: St. Benno-Verlag, ohne Jahr, S. 240

**radioeins**

**Einsichten für Dienstag, den 16.04.2024**

Hildegard von Bingen: Das Gute

Der Mensch weiß wohl um das Gute, auch wenn er es nicht tut.

Zitiert nach:

Beier, Brigitte; Dr. Matthias Herkt; Bernhard Pollmann; Barbara Pietsch (Red.): Harenberg Lexikon der Sprichwörter und Zitate. Mit 50000 Einträgen das umfassendste Werk in deutscher Sprache, Dortmund: Harenberg Kommunikation Verlags- und Medien GmbH & CoKG 1997, S. 536.

**radioeins**

**Einsichten für Mittwoch, den 17.04.2024**

Albert Schweitzer: Kälte

Viel Kälte ist unter den Menschen, weil wir nicht wagen, uns so herzlich zu geben, wie wir sind.

Zitiert nach:

Beier, Brigitte; Dr. Matthias Herkt; Bernhard Pollmann; Barbara Pietsch (Red.): Harenberg Lexikon der Sprichwörter und Zitate. Mit 50000 Einträgen das umfassendste Werk in deutscher Sprache, Dortmund: Harenberg Kommunikation Verlags- und Medien GmbH & CoKG 1997, S. 574.

**radioeins**

**Einsichten für Donnerstag, den 18.04.2024**

Anne Morrow Lindbergh: Zugang

Ohne Zugang zum eigenen Ich kann man auch keinen Zugang zu anderen finden.

Zitiert nach:

Beier, Brigitte; Dr. Matthias Herkt; Bernhard Pollmann; Barbara Pietsch (Red.): Harenberg Lexikon der Sprichwörter und Zitate. Mit 50000 Einträgen das umfassendste Werk in deutscher Sprache, Dortmund: Harenberg Kommunikation Verlags- und Medien GmbH & CoKG 1997, S. 598.

**radioeins**

**Einsichten für Freitag, den 19.04.2024**

Erich Fromm: Hoffen

Hoffen heißt, jeden Augenblick bereit zu sein für das, was noch nicht geboren ist, und trotzdem nicht verzweifeln, wenn es zu unseren Lebzeiten nicht zur Geburt kommt.

Zitiert nach:

Beier, Brigitte; Dr. Matthias Herkt; Bernhard Pollmann; Barbara Pietsch (Red.): Harenberg Lexikon der Sprichwörter und Zitate. Mit 50000 Einträgen das umfassendste Werk in deutscher Sprache, Dortmund: Harenberg Kommunikation Verlags- und Medien GmbH & CoKG 1997, S. 586.

**radioeins**

**Einsichten für Samstag, den 20.04.2024**

Tania Blixen: Eine Frage der Zeit

Es ist eine Frage der Zeit, wann das Ideal den Namen wechseln und sich Natur nennen wird.

Zitiert nach:

Beier, Brigitte; Dr. Matthias Herkt; Bernhard Pollmann; Barbara Pietsch (Red.): Harenberg Lexikon der Sprichwörter und Zitate. Mit 50000 Einträgen das umfassendste Werk in deutscher Sprache, Dortmund: Harenberg Kommunikation Verlags- und Medien GmbH & CoKG 1997, S. 599.

**radioeins**

**Einsichten für Sonntag, den 21.04.2024**

Jacob Grimm: Etwas Göttliches in uns

Ich glaube, spüre und traue, dass etwas Göttliches in uns ist, das von Gott  
ausgegangen ist und uns wieder zu ihm führt.

Zitiert nach:

Beier, Brigitte; Dr. Matthias Herkt; Bernhard Pollmann; Barbara Pietsch (Red.): Harenberg Lexikon der  
Sprichwörter und Zitate. Mit 50000 Einträgen das umfassendste Werk in deutscher Sprache, Dortmund:  
Harenberg Kommunikation Verlags- und Medien GmbH & CoKG 1997, S. 520.

**radioeins**

**Einsichten für Montag, den 22.04.2024**

Ricarda Huch: Organische Ideen

Die Ideen, welche bestimmt sind zu wachsen, zu blühen und Früchte zu tragen, ich möchte sie organische Ideen nennen, führen gewöhnlich lange ein unterirdisches Dasein, bevor sie sich in kenntlichen Formen am Tag ausbreiten.

Zitiert nach:

Beier, Brigitte; Dr. Matthias Herkt; Bernhard Pollmann; Barbara Pietsch (Red.): Harenberg Lexikon der Sprichwörter und Zitate. Mit 50000 Einträgen das umfassendste Werk in deutscher Sprache, Dortmund: Harenberg Kommunikation Verlags- und Medien GmbH & CoKG 1997, S. 600.

**radioeins**

**Einsichten für Dienstag, den 23.04.2024**

Pablo Picasso: Kopien

Unter den Menschen gibt es viel mehr Kopien als Originale.

Zitiert nach:

Beier, Brigitte; Dr. Matthias Herkt; Bernhard Pollmann; Barbara Pietsch (Red.): Harenberg Lexikon der Sprichwörter und Zitate. Mit 50000 Einträgen das umfassendste Werk in deutscher Sprache, Dortmund: Harenberg Kommunikation Verlags- und Medien GmbH & CoKG 1997, S. 605.

**radioeins**

**Einsichten für Mittwoch, den 24.04.2024**

Maria Montessori: Untilgbare Spuren

Alle unsere Irrtümer übertragen wir auf unsere Kinder, in denen sie untilgbare Spuren hinterlassen.

Zitiert nach:

Beier, Brigitte; Dr. Matthias Herkt; Bernhard Pollmann; Barbara Pietsch (Red.): Harenberg Lexikon der Sprichwörter und Zitate. Mit 50000 Einträgen das umfassendste Werk in deutscher Sprache, Dortmund: Harenberg Kommunikation Verlags- und Medien GmbH & CoKG 1997, S. 612.

**radioeins**

**Einsichten für Donnerstag, den 25.04.2024**

Charlie Chaplin: Die Jugend

Die Jugend wäre eine noch viel schönere Zeit, wenn sie erst später im Leben käme.

Zitiert nach:

Beier, Brigitte; Dr. Matthias Herkt; Bernhard Pollmann; Barbara Pietsch (Red.): Harenberg Lexikon der Sprichwörter und Zitate. Mit 50000 Einträgen das umfassendste Werk in deutscher Sprache, Dortmund: Harenberg Kommunikation Verlags- und Medien GmbH & CoKG 1997, S. 621.

**radioeins**

**Einsichten für Freitag, den 26.04.2024**

Gabrielle Marquise du Châtelet: Um glücklich zu sein

Um glücklich zu sein, muss man seine Vorurteile abgelegt und seine Illusionen behalten haben.

Zitiert nach:

Beier, Brigitte; Dr. Matthias Herkt; Bernhard Pollmann; Barbara Pietsch (Red.): Harenberg Lexikon der Sprichwörter und Zitate. Mit 50000 Einträgen das umfassendste Werk in deutscher Sprache, Dortmund: Harenberg Kommunikation Verlags- und Medien GmbH & CoKG 1997, S. 603.

**radioeins**

**Einsichten für Samstag, den 27.04.2024**

Franklin D. Roosevelt: Wer die Hand erhebt

Wer die Hand als erster zum Schlag erhebt, gibt zu, dass ihm die Ideen ausgegangen sind.

Zitiert nach:

Beier, Brigitte; Dr. Matthias Herkt; Bernhard Pollmann; Barbara Pietsch (Red.): Harenberg Lexikon der Sprichwörter und Zitate. Mit 50000 Einträgen das umfassendste Werk in deutscher Sprache, Dortmund: Harenberg Kommunikation Verlags- und Medien GmbH & CoKG 1997, S. 602.

**radioeins**

**Einsichten für Sonntag, den 28.04.2024**

Mutter Teresa: Beten

Beten heißt für mich, 24 Stunden lang eins mit dem Willen Jesu zu sein, für ihn, durch ihn und mit ihm zu leben.

Zitiert nach:

Beier, Brigitte; Dr. Matthias Herkt; Bernhard Pollmann; Barbara Pietsch (Red.): Harenberg Lexikon der Sprichwörter und Zitate. Mit 50000 Einträgen das umfassendste Werk in deutscher Sprache, Dortmund: Harenberg Kommunikation Verlags- und Medien GmbH & CoKG 1997, S. 617.

**radioeins**

**Einsichten für Montag, den 29.04.2024**

Hieronymus: Kennzeichen eines Weisen

Geirrt zu haben, ist menschlich, und einen Irrtum einzugestehen Kennzeichen eines Weisen.

Zitiert nach:

Beier, Brigitte; Dr. Matthias Herkt; Bernhard Pollmann; Barbara Pietsch (Red.): Harenberg Lexikon der Sprichwörter und Zitate. Mit 50000 Einträgen das umfassendste Werk in deutscher Sprache, Dortmund: Harenberg Kommunikation Verlags- und Medien GmbH & CoKG 1997, S. 613.

**radioeins**

**Einsichten für Dienstag, den 30.04.2024**

Marie von Ebner-Eschenbach: Vom Lernen und Verstehen

In der Jugend lernt man, im Alter versteht man.

Zitiert nach:

Beier, Brigitte; Dr. Matthias Herkt; Bernhard Pollmann; Barbara Pietsch (Red.): Harenberg Lexikon der Sprichwörter und Zitate. Mit 50000 Einträgen das umfassendste Werk in deutscher Sprache, Dortmund: